

 Таянович В.С.

«30» 05 2023г.



Изикаева Р.Р.

2023г.

Инструкция № 12
по правилам пожарной безопасности
для спортсменов МБУ СШ №18

Ознакомление спортсменов с инструкцией по пожарной безопасности проводится тренером-преподавателем с целью формирования у спортсменов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

Инструктаж проводится со спортсменами перед началом учебно-тренировочного процесса.

Тренер-преподаватель обязан довести до сведения спортсменов о плане и способе эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

1. Общие требования безопасности

1.1. При проведении занятий и в свободное время спортсмены должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией, разработанной на их основании.

1.2. Спортсмены обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

1.3. Спортсмены обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара.

1.4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или работнику учреждения.

1.5. Спортсмены обязаны сообщить тренеру-преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

2. Запрещается

2.1. Трогать спички, играть с ними, бросать горящие спички в урны или контейнеры-мусоросборники.

2.2. Сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

2.3. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

2.4. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.5. Разводить костры на территории учреждения.

2.6. Использовать пиротехнические средства.

2.7. Курить на территории учреждения.

3. Действия спортсменов в случае возникновения пожара. Что делать во время пожара?

3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.

3.2. При опасности пожара находится возле тренера-преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.

3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учреждения.

- 3.4. По команде тренера-преподавателя эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.
- 3.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном тренером-преподавателем.
- 3.6. Внимание! Без разрешения администрации и тренерского состава учреждения спортсменам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
- 3.7. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) спортсмены обязаны немедленно сообщить работникам учреждения.

4. Что нельзя делать?

- 4.1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение.
- 4.2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- 4.3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- 4.4. В задымленном коридоре двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- 4.5. Попытаться покинуть горящее помещение на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- 4.6. Прятаться во время пожара: от огня и дыма спрятаться невозможно.
- 4.7. Смазывать ожоги маслом.
- 4.8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.